



**РОДИТЕЛЯМИ БЫТЬ НЕЛЕГКО,  
НО ПЛОХО, ЕСЛИ НЕЛЕГКО  
ОТ ЭТОГО НАШИМ ДЕТЯМ**

**РЕБЕНОК  
ИМЕЕТ ПРАВО  
НА ЖИЗНЬ БЕЗ  
НАСИЛИЯ!**



### **ПОМНИТЕ:**

- Дети нередко повторяют в жизни то, что они видят в родительском доме.
- Не применяйте сами насилие. Это не правда, что «битье еще никому не повредило». Большинство преступной молодежи были биты в детстве или видели применение силы в семье.
- Постарайтесь развить способности своего ребенка - занятие спортом, музыкой не только приносят удовольствия, но и занимают свободное время.
- Хвалите детей. Детям необходимы не только безопасность и защищенность, но и признание.
- Помогите ребенку развить положительный взгляд на жизнь. Даже если у вас мало времени на детей, регулярно уделяйте им внимание.
- Объясняйте ребенку возможные последствия применения им силы. Разъясните, что это не компьютерная игра, а действия сопряженные с болью, унижением и страхом.
- Не скрывайте, если в отношении вашего ребенка совершено насилие. Не стыдитесь сообщить о случившемся в полицию, обратитесь за психологической помощью и поддержкой.

**Если Вам известны факты жестокого обращения с детьми в семье, НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ, сообщите об этом специалистам**

**ОМВД России по району Хорошево-Мневники г. Москвы**

Почтовый индекс: 123103, адрес: ул. Генерала Глагольева, д. 3

Телефоны дежурной части: 8 (495) 947-73-70  
8 (495) 947-76-20

**Отдел по делам несовершеннолетних Отдела МВД России по району Хорошево-Мневники**  
+7 (499) 191-43-88

**Отдел опеки, попечительства и патронажа района Хорошево-Мневники**  
Местонахождение: 123154, Москва, бульвар Генерала Карбышева, д. 16  
Телефон; 8 (499) 197-01-28;  
факс: 8 (499) 197-04-93  
e-mail: [opeka-hormnev@dszn.ru](mailto:opeka-hormnev@dszn.ru)

**Не стесняйтесь обращаться за помощью!**

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав**

## **ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ**



## Воспитание без насилия

Нет сомнения в том, что большинство родителей любит своих детей и желает им добра. Заботясь о детях, они нередко готовы поступиться своими удовольствиями и удобствами ради того, что может быть полезно ребенку или доставляет ему радость.

Легко представить себе реакцию большинства мам и пап, если кто-то чужой - сосед, няня или учитель - попытается ударить ребенка или как-то его обидеть.

При этом многие родители сами способны поднять руку на своих детей.

## ВОЗМОЖНО...

в глубине души мы убеждены, что ребенок - наша собственность и мы вправе делать с ним все, что захотим;

«рука сама поднимается» но подумайтесь: поднимется ли рука сама, когда Вы сердитесь, например, на друга, коллегу или начальника;

телесные наказания служат родителям разрядкой от накопившегося гнева, но ребенка они ничему не научат, а только оскорбляют и раздражают его, после побоев никто из членов семьи не знает, что ему делать - и все замыкаются в одиночестве.



Прислушайтесь к тому, что Вы говорите! Разве Вам не нужен Ваш ребенок - Ваша радость, Ваш самый любимый малыш?

## ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ -

явление, распространенное во многих семьях. При этом родители вовсе не хотят издеваться над детьми, мучить их, унижать. Нет, они намерены «серьезно» наказать ребенка и считают, что пощечины, пинки и удары являются формой «внушительного» воздействия. Такие родители видят в телесных наказаниях средство, которое воспитывает в детях послушание и прививает им принятые нормы поведения. Они считают, что таким образом можно учить детей морали. Но, несмотря на свою убежденность, большинство родителей чувствуют за собой вину и испытывают раскаяние.

Телесные наказания не всегда вызваны поведением ребенка, часто они являются следствием состояния родителей.

Взрослые нередко угнетены житейскими обстоятельствами, чувством одиночества, отсутствием помощников в нелегком деле воспитания детей, тяжестью ответственности.

Иногда они озабочены проблемой заработка, состоянием здоровья, отношениями с другими людьми - и эти проблемы проявляются во вспышках гнева по отношению к детям.

В такой ситуации удары не наказание, не воспитательная мера, а следствие истерики, долго копившегося напряжения.

Если без наказания нельзя обойтись, то надо помнить о некоторых правилах:

• Наказание всегда должно исходить из мотива поступка. Нередко бывает, что результат поступка оказался тяжелым, хотя мотив, которым руководствовался ребенок, был положительным. Например, ребенок заступился за младшего (девочку) и ударил обидчика.

• Основанием для наказания могут быть только безнравственные поступки: сознательное нарушение интересов семьи, отказ подчиняться разумному требованию, неряшливое отношение к вещам, причинение обиды или вреда кому-нибудь из окружающих, грубость и др.

• Чтобы наказание осознавалось ребенком, оно должно быть справедливым, адекватным его вине.

• Наказания не должны быть слишком частыми, так как дети привыкают к ним и становятся равнодушными к наказаниям.

• Следует учитывать срок давности проступка. Запоздалые наказания напоминают ребенку прошлое, но не дают возможности стать другим. Наказан - прощен, инцидент исчерпан, о старых проступках - ни слова.

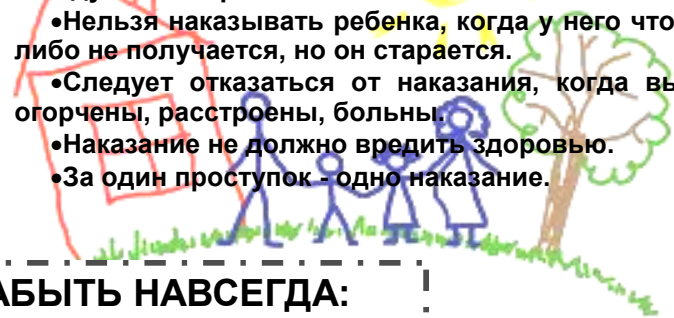
• Нельзя наказывать и ругать ребенка, когда он болен, ест, после сна, перед сном, во время игры, во время занятий, сразу после физической или духовной травмы.

• Нельзя наказывать ребенка, когда у него что-либо не получается, но он старается.

• Следует отказаться от наказания, когда вы огорчены, расстроены, больны.

• Наказание не должно вредить здоровью.

• За один проступок - одно наказание.



## Фразы, которые надо ЗАБЫТЬ НАВСЕГДА:

- Какой ты неуклюжий, тупой, противный!..
- Не путайся под ногами!
- И в кого ты такой уродился!
- Я возьму себе другого ребенка...
- Ты мне не нужен!
- Ты мне надоел!
- Ты меня замучил...

- Достал!
- Уйди с моих глаз...
- Чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!..
- Не мешай, отстань!
- Я отдам тебя в детдом, чужому дяде или тете...