

**График сдачи нормативов ГТО  
на базе ГБОУ Школа №1517  
(первое полугодие 2018-2019 учебного года)**

Дата	Время	Место	Степень	Виды испытаний
<b>26.08.2018</b>	14.00-16.00	Спортивная площадка* ГБОУ Школа №1517 по адресу: ул. Маршала Тухачевского, д.58, корп.2	1-3	Бег: 30 м, 60 м, 100 м, бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м. Смешанное передвижение на 1000 м. Метание: - мяча весом 150 г; - спортивного снаряда весом 500 г/ 700 г.  *При неблагоприятных погодных условиях прием нормативов ГТО пройдет в спортивном зале.
	16.00-18.00		4-6	
<b>31.10.2018</b>	14.00-16.00	Спортивный зал ГБОУ Школа №1517 по адресу: ул. Живописная, д.11, корп.3, Стрелковый тир ГБОУ Школа №1517 по адресу: ул. Живописная, д.11, корп.2	1-3	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивания из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лёжа на спине, метание теннисного мяча в цель. Стрельба** из пневматической винтовки с открытым прицелом из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м. <b>**для участников 4-6 ступени</b>
	16.00-18.00		4-6	