



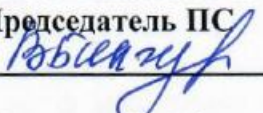
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1517»

Адрес: ул. Живописная д. 11, корп. 1, г. Москва, 123103
Телефон: 8 (495) 212-15-17, 8 (499) 720-25-67/69, E-mail: 1517@edu.mos.ru, <http://1517.mskobr.ru>
ОКПО 44433042, ОГРН 1037739147929, ИНН/КПП 7734132109/773401001

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
ГБОУ Школа № 1517

Председатель ПС

 В.В. Бикчурина

Протокол № 14 от «01» апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ Школа № 1517

 М.М. Швенов

Приказ № 121/1/ОРГ от «01» апреля 2024 г.



Дополнительная общеразвивающая программа

Название программы: Школьный спортивный клуб «Старт», Футбол

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень образовательной программы: ознакомительный

Срок реализации: 1 год

Возраст: 6-8 лет

Автор-составитель: Буров Евгений Андреевич
педагог дополнительного образования

Москва 2024 год

Пояснительная записка

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения программы: ознакомительный.

Актуальность заключается в том, что в настоящее время значительная часть детей занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры.

Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач, стоящих перед учителем физической культуры, является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности. Футбол — игра универсальная. Она оказывает на организм всестороннее влияние. В процессе тренировок и игр у занимающихся футболом совершенствуется функциональная деятельность организма, обеспечивается правильное физическое развитие, формируются такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность и чувство ответственности. Следует также учитывать, что занятия футболом — благодатная почва для развития двигательных качеств.

Цель программы:

- оздоровление, физическое и психическое развитие детей 6-8 лет на основе их творческой активности;
- формирование здорового образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи программы:

Задачи в обучении:

- изучение истории и терминологии футбола;
- изучение основ анатомии и физиологии;
- изучение правил соревнований футбола;
- изучение правил гигиены и питания, витаминизации и закаливания.

Задачи в развитии:

- развитие ловкости, координации, функциональной системы организма;
- формирование новых двигательных умений и навыков;
- развитие выносливости;
- развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.

Задачи в воспитании:

- воспитание организованности, самостоятельности, активности, дисциплинированности;
- воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности.

Категория обучающихся.

Программа разработана для учащихся 6-8 лет. Зачисление осуществляется при желании ребенка по заявлению его родителей (законных представителей). Для зачисления ребёнка необходимо предоставить справку о состоянии здоровья.

Срок реализации программы. Программа рассчитана на 9 месяцев /1 уч. год – 72 ак.ч.

Формы образовательной деятельности и режим занятий

Форма обучения:

Для более эффективной реализации программы предлагается использовать различные формы обучения.

- очная;

- групповая;

Занятия проводятся в разновозрастных группах, численный состав группы – 15 человек.

Режим занятий:

Занятия проводятся один раз в неделю, продолжительность 1 занятия 2 ак. часа (время занятия включает 45 мин. учебного времени и обязательный 15-минутный перерыв)

Планируемые результаты освоения программы

Предметные результаты:

- будут знать историю развития футбола в России и за рубежом;
- будут иметь представление о строении и функциях организма;
- освоят правила футбола.

Личностные результаты:

- получают навыки группового взаимодействия;
- станут более организованными.

Метапредметные результаты:

- сформируют физические навыки и умения в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности и психофизического содержания;
- расширят двигательный опыт посредством движений различной координационной сложности;
- увеличат границы двигательной активности за счет обучения спортивным играм и развития своих физических способностей;
- усовершенствуют свое внимание, восприятие, память и наглядно-действенное мышление.

Содержание программы Учебный (тематический) план

№ п/п	Названия темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Общие познания в дисциплине	8	8	-	Опрос, выполнение контрольных упражнений
2	Общефизическая подготовка	20	-	20	
3	Специальная физическая подготовка	10	-	10	
4	Техническая подготовка	20	-	20	
5	Тактическая подготовка	10	-	10	
6	Итоговая аттестация	4	-	4	Соревнования
Итого:		72	8	64	

Содержание учебно-тематического плана

1 раздел. Общие познания в дисциплине (8 ч.)

Теория (8 ч.). Правила поведения и меры безопасности на занятиях футболом, гигиеническое значение водных процедур, разминка перед занятиями или игрой (умывание, душ), причины травм и их профилактика. Утренняя зарядка и разминка перед занятиями или игрой. Техника безопасности.

2 раздел. Общефизическая подготовка (20 ч.)

Практика (20 ч.). Строевые упражнения, общеразвивающие упражнения без предметов, акробатические упражнения, легкоатлетические, подвижные игры и эстафеты.

3 раздел. Специальная физическая подготовка (10 ч.)

Практика (10 ч.). Упражнения для развития быстроты, ловкости, скоростно-силовых качеств.

4 раздел. Техническая подготовка (20 ч.)

Практика (20 ч.). Индивидуальные действия без мяча, техника передвижения.

5 раздел. Тактическая подготовка (10 ч.)

Практика (10 ч.). Индивидуальные действия без мяча, групповые (малые группы) взаимодействия с мячом.

6 раздел. Итоговая аттестация.
Практика (4 ч.). Участие в соревнованиях.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

В процессе учебно-тренировочной работы планируется проведение текущего, периодического и итогового контроля за усвоением учащимися пройденного материала.

Текущий контроль проводится на каждом занятии с целью выявления неувоенного материала с обязательным разбором ошибок и выполнением упражнений, направленных на их устранение.

Периодический контроль проводится в конце каждого триместра и включает в себя проверку знаний пройденного материала в форме опроса учащихся и выполнением ими контрольных упражнений.

Итоговый контроль проводится в конце учебного года и подразумевает участие в соревнованиях.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение программы

- помещение: зал, соответствующий санитарно-гигиеническим нормам и рассчитанный на учебную группу от 10 учащихся – из расчета 2 м² на человека (СанПиН);
- мячи;
- фишки;
- фитболы;
- конусы;
- футбольные манишки;
- лавки.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Перечень методических материалов к программе

Название учебного раздела	Название и форма методического материала
Краткий обзор развития футбола	Интерактивная лекция. Экспресс-тестирование
Общая физическая подготовка	Беседа, просмотр учебного фильма, занятие физическими упражнениями. Мультимедийное обеспечение, спортивный инвентарь
Специальная физическая подготовка	Инвентарь
Техническая подготовка	Смешанные: видеозаписи, компьютерные презентации. Инвентарь
Тактическая подготовка	Смешанные: видеозаписи, компьютерные презентации, лекции, практические занятия. Инвентарь
Соревнования	Спортивный инвентарь

Нормативно-правовые акты и документы

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей и признании утратившим силу Распоряжения Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р»;
3. Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;
6. Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
7. Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
8. Приказ Департамента образования города Москвы от 17.12.2014 № 922 «О мерах по развитию дополнительного образования детей»;
9. Приказ Департамента образования и науки города Москвы от 18.08.2021 № 387 «Об утверждении Правил подачи заявления и зачисления в государственные образовательные организации, подведомственные Департаменту образования и науки города Москвы, реализующие дополнительные общеобразовательные программы, в электронной форме с использованием Официального портала Мэра и Правительства Москвы».

Список литературы:

- Андреев С.Н. Футбол — твоя игра. - М.: Просвещение, 2010.
- Гогунев Е.Н., Мартыанов Б.И. Психология физического воспитания и спорта. - М.: ACADEMIA, 2012.
- Дополнительное образование детей: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под ред. О.Е. Лебедева. - М.: Гуманит.-изд. центр ВЛАДОС, 2014.
- Евладова Е.Б., Логинова Л.Г., Михайлова Н.Н. Дополнительное образование детей: Учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. - М.: Гуманит.-изд. центр ВЛАДОС, 2015.
- Исакова Т.Г. Организация опытно-экспериментальной работы учреждения дополнительного образования. - Магнитогорск, 2013.
- Колесник В.И., Соловьева Н.И., Кожин В.И., Резванов А.А. Сборник материалов 1-й Региональной научно-практической конференции «Содержание образования в сфере физической культуры и спорта. Реализация новых идей и технологий». - Ростов-на-Дону, 2001.
- Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11-х классов общеобразовательной школы, 1996.
- Коротков И.М. Подвижные игры. - М.: Физкультура и спорт, 2014.
- Корякина Н.И., Жевлакова М.А., Кириллов П.Н. Образование для устойчивого развития: поиск стратегии, подходов, технологий: Метод. пособие для учителя. - СПб., 2013.
- Краевский В.В. Методология педагогического исследования: Учеб. пособие для курсов повышения квалификации науч.-пед. кадров. - Самара: Сам ГПИ, 2012.

Календарно-тематическое планирование

Модуль 1. Теоретические познания	
	Тема 1: Общие познания в дисциплине
	Занятие 1. Правила поведения и меры безопасности на занятиях футболом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 2. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 3. Гигиеническое значение водных процедур (умывание, душ, купание). (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 4. Гигиенические требования, предъявляемые к местам занятия футболом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 5. Врачебный контроль при занятиях футболом. Причины травм и их профилактика. Техника безопасности. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 6. Врачебный контроль при занятиях футболом. Причины травм и их профилактика. Техника безопасности. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 7. Разминка перед занятиями или игрой. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 8. Разминка перед занятиями или игрой. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
Модуль 2. Практическая подготовка	
	Тема 2: Общефизическая подготовка
	Занятие 9. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения без предметов. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 10. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения без предметов. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 11. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения без предметов. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 12. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения без предметов. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Занятие 13. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения без предметов. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)

		Занятие 14. Общеразвивающие упражнения с предметами. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 15. Общеразвивающие упражнения с предметами. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 16. Общеразвивающие упражнения с предметами. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 17. Общеразвивающие упражнения с предметами. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 18. Общеразвивающие упражнения с предметами. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 19. Акробатические упражнения. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 20. Акробатические упражнения. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 21. Акробатические упражнения. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 22. Легкоатлетические упражнения. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 23. Легкоатлетические упражнения. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 24. Легкоатлетические упражнения. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 25. Подвижные игры и эстафеты. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 26. Подвижные игры и эстафеты. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 27. Подвижные игры и эстафеты. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 28. Подвижные игры и эстафеты. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Тема 3. Специальная физическая подготовка	
		Занятие 29. Упражнения для развития быстроты. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 30. Упражнения для скоростно-силовых качеств. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 31. Упражнения для развития ловкости. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)

		Занятие 32. Техника передвижения. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 33. Удары по мячу ногой. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 34. Остановка мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 35. Ведение мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 36. Обманные движения (финты). (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 37.Отбор мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 38. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
Тема 4.Техническая подготовка		
		Занятие 39. Индивидуальные действия без мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 40. Индивидуальные действия без мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 41. Индивидуальные действия без мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 42. Индивидуальные действия без мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 43. Индивидуальные действия без мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 44. Индивидуальные действия без мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 45. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 46. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 47. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 48. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 49. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)

		Занятие 50. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 51. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 52. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 53. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 54. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 55. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 56. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 57. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 58. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
	Тема 5.Тактическая подготовка	
		Занятие 59. Индивидуальные действия без мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 60. Индивидуальные действия без мяча. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 61. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 62. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 63. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 64. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 65. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 66. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)

		Занятие 67. Групповые тактические действия. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 68. Индивидуальные действия с мячом. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 69. Контрольно - переводные нормативы. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 70 Контрольно - переводные нормативы. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 71. Контрольно - переводные нормативы. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)
		Занятие 72. Контрольно - переводные нормативы. (Место проведения: спорт.зал Тухачевского 58-2)